

Niju Kun



Les 20 préceptes de Gichin Funakoshi:

1. N'oublie pas que le karaté commence et se termine dans la courtoisie
2. En karaté l'initiative est sans avantage
3. Le karaté est l'aide de la justice
4. Avant tout connais-toi, ensuite connais les autres
5. L'esprit (la force psychologique) avant la technique
6. Il est nécessaire de libérer son esprit
7. La malchance provient de la négligence
8. Ne crois pas que le karaté n'est qu'au dojo
9. Une formation de karaté dure une vie entière
10. Le karaté est dans tout ce que vous faites, là est la beauté du travail
11. Le karaté est comme l'eau chaude, si vous ne lui apportez pas de la chaleur constante, elle refroidira

12. Ne pensez pas que vous devez gagner, mais plutôt que vous ne devez pas perdre
13. Transformez-vous selon votre adversaire
14. Le secret du combat réside dans l'art de le diriger
15. Considérez les bras et jambes des gens comme des épées
16. Passé votre foyer, un million d'ennemis attendent
17. Position formelle pour les débutants, position naturelle pour les avancés
18. La pratique (kata) doit être faite correctement (parfaite), car le combat est autre chose
19. N'oubliez pas la force relative de la puissance, de la flexibilité du corps, et de la vitesse relative des techniques
20. Perfectionnez-vous sans arrêt